



## صرع در کودکان

### گروه هدف : بیمار و خانواده



#### کد پمفلت صرع در کودکان (12) 1403

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت )
استاد علمی	دکتر هاشم لشکری (متخصص کودکان و نوزادان فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان )
منبع	<a href="http://www://pro.uptodatefree.ir/">www://pro.uptodatefree.ir/</a>

**صرع چیست؟** صرع وضعیتی است که باعث می شود افراد دچار حملات مکرر شوند. این تشنج ها به دلیل فعالیت الکتریکی غیر طبیعی در مغز ایجاد می شوند. تشنج می تواند باعث تشنج (قسمت های لرزش ناگهانی)، غش کردن، حرکت یا رفتار عجیب شود. صرع می تواند در هر سنی شروع شود.

**علائم تشنج چیست؟** انواع مختلفی از تشنج وجود دارد. هر کدام مجموعه ای از علائم را ایجاد می کنند. بیشتر تشنج ها فقط چند ثانیه یا چند دقیقه طول می کشند.

کودکانی که تشنج های «تونیک-کلونیک» یا «گراند مال» دارند، اغلب از حال می روند، سفت می شوند و سپس حرکات تکان دهنده دارند. انواع دیگر تشنج علائم کمتری را ایجاد می کنند. به عنوان مثال، برخی از کودکان تنها در یک بازو یا بخشی از صورت خود حرکات لرزشی دارند. سایر کودکان ناگهان پاسخ نمی دهند و برای چند ثانیه خیره می شوند.

گاهی اوقات، افراد می توانند بگویند که در شرف تشنج هستند. درست قبل از تشنج احساس خاصی دارند یا بوی خاصی را استشمام می کنند. به این احساس یا بو «هاله» می گویند.

#### اگر کودک من تشنج داشته باشد، آیا نیاز به آزمایش

دارد؟ بله. پزشک آزمایشاتی را انجام می دهد تا بیشتر در مورد تشنج ها بداند و بررسی کند که آیا آنها ناشی از صرع هستند یا خیر. (همه تشنج ها ناشی از صرع نیستند). فرزند شما احتمالاً به موارد زیر مبتلا خواهد شد:

• EEG- فعالیت الکتریکی مغز را اندازه گیری می کند.

• ام آر آی یا سی تی اسکن - این تست ها تصاویری از مغز ایجاد می کنند.

**درمان صرع در کودکان چگونه است؟** صرع در کودکان معمولاً با داروهای ضد تشنج درمان می شود. این داروها نمی توانند صرع را درمان کنند، اما می توانند از تشنج جلوگیری کنند. داروهای ضد تشنج مختلفی وجود دارد. انتخاب مناسب برای کودک شما به نوع تشنج او و سایر عوامل بستگی دارد.

داروهای ضد تشنج معمولاً برای جلوگیری از تشنج خوب عمل می کنند. اما اگر آنها صرع فرزندتان را کنترل نکنند، ممکن است پزشک در مورد سایر درمان های احتمالی با شما صحبت کند. این موارد می تواند شامل موارد زیر باشد:

◇ رژیم غذایی خاصی که کودک شما می تواند از آن پیروی کند

◇ جراحی مغز

◇ دستگاهی به نام " محرک عصب واگ " که برای کمک به کنترل تشنج در قفسه سینه می رود.

**در مورد داروهای ضد تشنج چه باید بدانم؟** باید بدانید که:

• این داروها می توانند عوارض جانبی ایجاد کنند. آنها می توانند باعث احساس خستگی یا سرگیجه کودک شما شوند یا مشکلات دیگری ایجاد کنند. در مورد عوارض جانبی فرزندتان به پزشک خود اطلاع دهید. پزشک شما می تواند با شما همکاری کند تا بهترین دارو و دوز را برای کودک شما بیابد.

همچنین باید فوراً به پزشک خود اطلاع دهید که در صورت بروز بثورات جدید در کودک شما. این می تواند یک عارضه جانبی جدی باشد.

- داروهای ضد تشنج می توانند بر داروهای دیگری که کودک شما مصرف می کند تأثیر بگذارند. همچنین سایر داروها می توانند از عملکرد خوب داروهای ضد تشنج جلوگیری کنند. اگر فرزندتان قبلاً داروهای دیگری مصرف می کند، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید و هر زمان که فرزندتان داروهای جدید دیگری را شروع کرد، به پزشک خود اطلاع دهید.
- کودک شما ممکن است به آزمایش خون منظم نیاز داشته باشد تا میزان داروی ضد تشنج را در بدنش بررسی کند.

### آیا فرزند من تا پایان عمر به داروهای ضد تشنج نیاز

دارد؟ بستگی به نوع صرع دارد. بسیاری از کودکان در سنین نوجوانی یا جوانی دچار صرع می شوند و دچار تشنج نمی شوند. اما هرگز داروی ضد تشنج کودک خود را بدون مشورت با پزشک خود قطع نکنید.

### چگونه می توانم فرزندم را از تشنج بیشتر جلوگیری

کنم؟ برای کمک به جلوگیری از تشنج بیشتر فرزندتان، می توانید مطمئن شوید که:

- داروهای ضد تشنج آنها را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید - قطع یا تعویض داروهای کودکتان احتمال تشنج او را افزایش می دهد. اگر کودک شما با داروها مشکلی دارد، با پزشک خود صحبت کنید. همچنین اگر توانایی خرید داروها را ندارید، باید به آنها اطلاع دهید. اغلب راه هایی برای حل این مشکلات وجود دارد.

- به اندازه کافی بخوابید - نخوابیدن کافی احتمال تشنج را در کودک شما افزایش می دهد.
- رژیم غذایی سالم داشته باشید.
- از مصرف الکل و مواد مخدر خودداری کنید.
- خوردن مایعات کافی
- استرس نداشته باشند
- عدم استفاده بیش از حد از موبایل
- بازی های کامپیوتری نداشته باشد
- تماشای بیشتر از ۲ ساعت تلویزیون بصورت مداوم خودداری کند

### آیا نوجوان من در صورت ابتلا به صرع می تواند

رانندگی کند؟ هر ایالت و کشور قوانین خاص خود را

دارد. برای اینکه اجازه رانندگی داشته باشد، نوجوان شما احتمالاً باید برای مدت معینی بدون تشنج باشد. آنها همچنین ممکن است به اجازه پزشک نیاز داشته باشند.

### چه زمانی باید با پزشک یا پرستار تماس بگیرم؟

پزشک فرزندتان با شما برنامه ای تنظیم می کند و به شما می گوید چه زمانی با او تماس بگیرید. به طور کلی، اگر کودک شما بیشتر از حد معمول تشنج داشت یا اگر تشنج بیشتر از حد معمول طول کشید، با پزشک تماس بگیرید. برخی از تشنج ها یک اورژانس پزشکی هستند. اگر فرزند شما:

- \* تشنج دارد که بیش از ۵ دقیقه طول می کشد
- \* تشنج های مکرر در طی چند دقیقه دارد
- \* در هنگام تشنج در تنفس مشکل دارد

### برای چه مشکلات دیگری باید مراقب باشم؟ برای

مشاوره با پزشک کودک خود تماس بگیرید اگر:

- ♦ تشنج آنها بیشتر شروع می شود.
- ♦ تشنج آنها بدتر می شود.
- ♦ ضعف دست یا پا دارند که پس از تشنج از بین نمی رود.
- ♦ تشنجی دارند که به نظر متفاوت از تشنج هایی است که قبلاً داشته اند.
- ♦ متوجه تغییر در خلق و خوی آنها می شوید یا مانند خودشان رفتار نمی کنند.
- ♦ آنها بعد از تشنج ضعف یا مشکل تعادل دارند که قبل از تشنج نداشتند.
- ♦ داروهایشان عوارض دارند.

اگر فرزندم صرع داشته باشد چه کار دیگری باید انجام دهم؟ تو باید:

- از پزشک کودک خود بپرسید که اگر کودک شما تشنج کرد چه کاری انجام دهید.
- در مورد صرع فرزندتان با مدرسه صحبت کنید. به آنها بگویید که مراقب کدام علائم باشند و چگونه آنها را درمان کنند. همچنین به آنها اطلاع دهید که آیا کودک شما نیاز به اجتناب از هر گونه فعالیتی دارد.
- اگر فرزندتان احساس غمگینی یا نگرانی کرد، از او بخواهید با یک مشاور صحبت کند.
- با نوجوان خود در مورد چگونگی ایمن ماندن صحبت کنید.